

AGENDA

JANVIER 2020

- 13, 20, 27 janvier **Formation de 21 heures** offertes par la Société Alzheimer de Québec.
Contenu de la formation : **Connaître les services de la Société, étudier la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées, apprendre les stratégies de communication adaptées, etc.**
Coût : 265 \$ (tarif OBNL à 200 \$)
Information/inscription : Tania Fontaine, 418-527-4294, poste 138
Date limite d'inscription : 30 décembre 2019
- 16 janvier, 9 h à 12 h Formation offerte par la **FROHQC – Rôle et responsabilité des administrateurs.**
Lieu : Montmagny
Coût : Les formations sont gratuites pour les membres de la FROHQC et d'un coût de 80\$ pour les non-membres
Pour information : reception@frohqc.com
- 20 janvier, 13 h 30 L'AQDR Québec vous propose **La santé auditive** par Linda Bibeau du Groupe Forget. La perte auditive : découvrez les signes précurseurs, les facteurs qui la causent et ses conséquences dans notre quotidien.
Lieu : Bibliothèque Paul-Aimé Paiement, 7950, 1^{re} Avenue, Québec
Inscription : 418-641-6287
- 22 janvier, 13 h 30 L'AQDR Québec vous propose une présentation sur la **Loi sur la protection du consommateur** présentée par Nancy Pelletier de l'Office de la protection du consommateur.
Lieu : Bibliothèque Étienne-Parent, 3515, rue Clémenceau, Québec
Inscription : 418 641-6110
- 29 janvier, 13 h 30 L'AQDR Québec vous propose **Mourir dans la dignité** par le Dr Georges L'Espérance, neurochirurgien et président de l'Association québécoise pour le droit de mourir dans la dignité. Comment justifier qu'une personne dans des conditions de conscience pleine et entière ne peut faire une directive médicale anticipée demandant l'aide médicale à mourir.
Lieu : Bibliothèque Canardière, 1601, chemin de La Canardière, Québec
Inscription : 418-641-6793
- 29 janvier, 13 h 30 L'AQDR Québec vous propose **Vos droits en santé et services sociaux** par Judith Gagnon. Choisir un professionnel de la santé. Comment porter plainte. Protecteur du citoyen.
Lieu : Bibliothèque Félix-Leclerc, 1465, rue de l'Innovation, Québec
Inscription : 418 641-6435

FÉVRIER 2020

- 12 février, 9 h à 12 h Formation offerte par l'organisme Équijustice Lévis et la **FROHQC – La prévention et la gestion de conflit.**
Lieu : 5692, rue Saint-Louis
Coût : Les formations sont gratuites pour les membres de la FROHQC et d'un coût de 80\$ pour les non-membres
Pour information : reception@frohq.com
- 17 février, 13 h 30 L'AQDR Québec vous propose **Vos droits en santé et services sociaux** par Judith Gagnon. Choisir un professionnel de la santé. Comment porter plainte. Protecteur du citoyen.
Lieu : Bibliothèque Paul-Aimé Paiement, 7950, 1^{re} Avenue, Québec
Inscription : 418 641-6287
- 19 février, 9h30 **Vos protections juridiques** – Procuration, mandat de protection, régime de protection, curatelle, curateur public. Présentation de l'AQDR Québec par Judith Gagnon.
Lieu : Bibliothèque Étienne-Parent, 3515, rue Clémenceau, Québec
Inscription : 418 641-6110
- 26 février, 9 h 30 **3^e assemblée générale régionale (AGR)** de la Table de concertation des personnes âgées à la salle Marie-Guyart du Centre Montmartre, 1669, chemin St-Louis, Québec.
- 27 février, 13 h 30 L'AQDR Québec vous propose **Vos droits en santé et services sociaux** par Judith Gagnon. Choisir un professionnel de la santé. Comment porter plainte. Protecteur du citoyen.
Lieu : Bibliothèque Paul-Aimé Paiement, 7950, 1^{re} Avenue, Québec
Inscription : 418 641-6287

MARS 2020

- 9 mars, 13 h 30 **Prévention de la fraude financière.** Apprenez à détecter les signes d'une possible fraude financière et les bonnes pratiques pour vous en prémunir. Offert par l'AQDR Québec
Conférenciers invités : Anne-Bianca Morissette et Julien Michaud de l'Autorité des marchés financiers.
Lieu : Bibliothèque Claire-Martin, 755, rue Saint-Jean
Inscription : 418-641-6798
- 16 mars, 13h30 **Vos protections juridiques** – Procuration, mandat de protection, régime de protection, curatelle, curateur public. Présentation de l'AQDR Québec par Judith Gagnon.
Lieu : Bibliothèque Paul-Aimé Paiement, 7950, 1^{re} Avenue, Québec
Inscription : 418 641-6287

- 18 mars, 13 h 30 L'AQDR Québec vous propose **La fin de vie** – Nous connaissons les douleurs liées au départ d'être chers. Comment nous approcher de la fin de vie en gardant l'espérance ? Comment vivre la séparation, le décès, les funérailles et le deuil tout en conservant notre bienveillance et notre espérance ? Présentation de M. Édouard Shatov, directeur de programme des conférences au Montmartre.
Lieu : Bibliothèque Étienne-Parent, 3515, rue Clémenceau, Québec
Inscription : 418 641-6110
- 18 mars, 13h30 **Vos protections juridiques** – Procuration, mandat de protection, régime de protection, curatelle, curateur public. Présentation de l'AQDR Québec par Judith Gagnon.
Lieu : Bibliothèque Félix-Leclerc, 1465, rue de l'Innovation, Québec
Inscription : 418 641-6435
- 25 mars, 13h30 **Vos protections juridiques** – Procuration, mandat de protection, régime de protection, curatelle, curateur public. Présentation de l'AQDR Québec par Judith Gagnon.
Lieu : Bibliothèque Canardière, 1601, chemin de La Canardière, Québec
Inscription : 418 641-6793
- 26 mars, 9 h à 12 h Formation offerte par la **FROHQC – La relève dans les conseils d'administration**
Lieu : Bureau FROHQC 245, rue Soumande NO. 290
Coût : Les formations sont gratuites pour les membres de la FROHQC et d'un coût de 80\$ pour les non-membres
Pour information : reception@frohqc.com
- 31 mars 5^e Journée de l'Appui – Sous le thème *De la tête aux cœurs : Innovations et réalités méconnues*, la journée sera un moment privilégié pour constater les avancées visant à rejoindre les personnes proches aidantes dans toutes leurs réalités. Cette journée vise à rassembler des intervenants professionnels et gestionnaires des réseaux communautaires, d'économie sociale, du réseau de la santé et des services sociaux.
Lieu : Centre des congrès de Québec (à Québec)
Information : journeelappui@lappui.org

AVRIL 2020

- 1^{er} avril, 13h30 L'AQDR Québec vous propose une **présentation Service Canada**. Présentation de France Bélanger de Service Canada qui vous permettra d'en apprendre plus long sur les différentes prestations offertes par le gouvernement fédéral et les modalités qui s'y rattachent.
Lieu : Bibliothèque Félix-Leclerc, 1465, rue de l'Innovation, Québec
Inscription : 418 641-6435
- 7 avril, 13h30 L'AQDR Québec vous propose une **présentation Service Canada**. Présentation de France Bélanger de Service Canada qui vous permettra d'en apprendre plus long sur les différentes prestations offertes par le gouvernement fédéral et les modalités qui s'y rattachent.
Lieu : Collège des Jésuites, 1120, boul. René-Lévesque Ouest, Québec
Inscription : 418 641-6792

- 16 avril, 9 h à 12 h Formation offerte par la **FROHQC – L’entretien préventif des bâtiments**
Lieu : Québec
Coût : Les formations sont gratuites pour les membres de la FROHQC et d’un coût de
80 \$ pour les non-membres
Pour information : reception@frohqc.com
- 22 avril, 9 h 30 **4^e assemblée générale régionale (AGR)** de la Table de concertation des personnes
aînées à la salle Marie-Guyart du Centre Montmartre, 1669, chemin St-Louis, Québec.
- 29 avril, 13 h 30 L’AQDR Québec vous propose une présentation sur la **Loi sur la protection du
consommateur** présentée par Nancy Pelletier de l’Office de la protection du
consommateur.
Lieu : Bibliothèque Canardière, 1601, de La Canardière, Québec
Inscription : 418 641-6793
- 29 avril, 9h **FROHQC – Formation sur la gestion locative** (Les places sont limitées donc les
inscriptions sont obligatoires)
Lieu : Lévis
Pour information : reception@frohqc.com

MAI 2020

- 6 mai, 13h 30 **Vos droits de vieillir avec dignité** par Judith Gagnon, AQDR Québec. Maltraitance –
Briser l’isolement – Garanties – Fraude en ligne et autres.
Lieu : Bibliothèque Félix-Leclerc, 1465, rue de l’Innovation, Québec
Inscription : 418-641-6435
- 12 mai, 13 h 30 L’AQDR Québec vous propose **Mourir dans la dignité** par le Dr Georges L’Espérance,
neurochirurgien et président de l’Association québécoise pour le droit de mourir dans la
dignité. Comment justifier qu’une personne dans des conditions de conscience pleine et
entière ne peut faire une directive médicale anticipée demandant l’aide médicale à
mourir.
Lieu : Bibliothèque Monique-Corriveau, 1100, Route de l’Église, Québec
Inscription : 418-641-6277
- 27 mai, 9 h 30 **Assemblée générale annuelle (AGA)** de la Table de concertation des personnes aînées à
la salle Marie-Guyart du Centre Montmartre, 1669, chemin St-Louis, Québec.
Membres en règle seulement.

Note : Cet agenda rédigé à l’intention de nos membres paraîtra mensuellement. Vous aimeriez y publier des
activités, veuillez nous en informer en communiquant à ainescapnat@videotron.ca

Responsables de l’agenda : *Robert St-Denis, secrétaire et Louise Fradet, coordonnatrice*

15.10.2019